

---

Dankeschön.....	11
Vorwort.....	13
1. Meine Erfahrungen in der Aura- und Reflexzonen-Biofeedbackforschung .....	15
2. Reflexzonen .....	17
2.1 Die Geschichte der Reflexzonen .....	17
2.2 Die bekanntesten Entdecker und Autoren von Reflexzonen.....	20
2.3 Die Bedeutung von Reflexzonen .....	20
2.4 Der Zustand einer Reflexzone und ihre möglichen Ursachen .....	21
3. Hautwiderstand und Biofeedback .....	25
3.1 Der Hautwiderstand .....	25
3.2 Die Bedeutung von Biofeedback.....	26
3.3 Die Wissenschaftlichkeit von Biofeedback .....	28
3.4 Mein Fazit aus der Biofeedbackforschung .....	28
4. Das Biopulsar-Reflexograph®-System.....	31
4.1 Biopulsar-Reflexograph® – biodynamisches Elektro-Chirogramm .....	31
5. Die Biofeedback-Messung .....	35
5.1 Worauf ist bei einer Biofeedbackmessung zu achten?.....	35
5.2 Richtige Auflage der Hand auf die elektronische Handschablone.....	36
5.3 Der Vorteil bei der Hand-über-Hand-Methode .....	37
5.4 Die Bedeutung einer zu feuchten und schwitzenden Hand .....	38
5.5 Die Bedeutung einer zu trockenen Handfläche .....	40
6. Meridiane .....	43
6.1 Das Meridiansystem .....	43
6.2 Die Organuhr.....	47
6.3 Die Aktivzeit der Organsysteme .....	48
6.4 Die Pulsdiagnose .....	50
7. Biofeedbackgraphen.....	51
7.1 Der Biofeedbackgraph.....	51
7.2 Verlauf und Dynamik eines Biofeedbackgraphen .....	52
7.3 Häufig vorkommende Biofeedbackgraphen.....	53

8.	Biofeedbackinterpretation der Organgraphen .....	55
8.1	Der Bereich des Kopfes.....	55
8.1.1	Gehirn .....	55
8.1.2	Kleinhirn (1) .....	56
8.1.3	Großhirn – Mittelhirn (2) .....	56
8.1.4	Stirnhirn (3).....	57
8.1.5	Schläfenhirnlappen (4) .....	58
8.1.6	Hinterhauptlappen (5).....	58
8.1.7	Hinterkopf (6) .....	58
8.1.8	Stirn (7).....	59
8.1.9	Hypophyse (8) .....	60
8.1.10	Ohr (9).....	60
8.1.11	Auge (10).....	61
8.1.12	Nase (11) .....	62
8.1.13	Mund (12) .....	62
8.2	Der Bereich des Nackens .....	63
8.2.1	Schilddrüse (13) .....	63
8.2.2	Nacken (14) .....	64
8.2.3	Schulter (15) .....	64
8.3	Der Bereich des Oberkörpers, Brust und Arme.....	65
8.3.1	Achsel, Trapezmuskel (16).....	65
8.3.2	Oberarm, Arm (17) .....	65
8.3.3	Speiseröhre (18).....	66
8.3.4	Lunge (19) .....	66
8.3.5	Herz (20).....	67
8.3.6	Thymusdrüse (21) .....	68
8.4.	Der Bereich des Bauches, Unterleibes und der Beine .....	69
8.4.1	Magen (22).....	69
8.4.2	Bauchspeicheldrüse (23).....	70
8.4.3	Milz (24) .....	71
8.4.4	Leber (25) .....	72
8.4.5	Zwölffingerdarm (26) .....	73
8.4.6	Dünndarm (27) .....	73
8.4.7	Dickdarm (28–31) .....	74
8.4.8	Becken, Gesäß (32) .....	75
8.4.9	Niere und Harnapparat (34–38 ) .....	76
8.4.10	Urethra – Harnröhre (34) .....	76
8.4.11	Niere (35).....	77
8.4.12	Ureter – Harnleiter (36) .....	78

8.4.13	Blase (37) .....	78
8.4.14	Nebenniere (38) .....	79
8.4.15	Unteres Abdomen, Fortpflanzungsorgane (33, 39) .....	80
8.4.16	Wirbelsäule (40) .....	81
8.4.17	Hüfte (41) .....	82
8.4.18	Füße (42) .....	83
8.4.19	Knie, Beine, Ellbogen, Arme (43) .....	84
9.	Die traditionelle chinesische Sichtweise .....	85
9.1	Yin und Yang .....	85
9.2	Chinesische Syndromdiagnose .....	86
9.2.1	Energieverteilung .....	87
9.2.2	Narben .....	87
9.2.3	Die heiße Yang-Phase .....	89
9.2.4	Energiemangel .....	90
9.2.5	Die kalte Yin-Phase .....	90
9.3	Ursachen des Energiestaus .....	91
9.3.1	Bedingt durch Stress .....	91
9.3.2	Bedingt durch einen bestimmten seelischen Konflikt .....	91
9.3.3	Bedingt durch Narben, Tattoos und Piercings .....	92
9.4	Erstellung eines Therapieplans für Akupunktur und Energieharmonisierung .....	92
10.	Die traditionell indische (ayurvedische) Sichtweise .....	95
10.1	Ayurvedische Konstitutionsanalyse .....	95
10.1.1	Die Vata-Konstitution .....	96
10.1.2	Die Pitta-Konstitution .....	97
10.1.3	Die Kapha-Konstitution .....	98
10.1.4	Die drei Doshas (Tridoshas) .....	98
11.	Verträglichkeitstestungen .....	101
11.1	Der Verträglichkeitstest .....	101
11.2	Vorgehensweise bei der Verträglichkeitstestung von Substanzen, Medikamenten oder Produkten .....	103
12.	Der Surrogattest .....	107
12.1	Der Surrogattest .....	107
12.2	Austesten eines Säuglings .....	108
12.3	Austesten eines Tieres .....	108

13. Die Reflexzonen-Hemisphärendiagnostik.....	111
14. Schmerzsyndrome .....	113
14.1    Schmerzsyndrome im Biofeedback erkennen .....	113
14.2    Subjektives Krankheitsempfinden ist über Biofeedback nachweisbar....	114
15. Mentaltraining .....	115
15.1    Mentaltraining mit messbarer Gedankenkraft.....	115
15.2    RAC-Test nach Nogier.....	115
15.3    Konfliktsuche und Psychotherapie .....	116
16. Die Aura.....	119
16.1    Die Botschaften der Aura .....	119
16.2    Die astralen Quantenebenen.....	120
16.3    Der Stellenwert von Aurabildern in der modernen Praxis .....	123
16.4    Die ideale Aura.....	123
17. Aufbau einer Aurainterpretation .....	127
17.1    Interpretation der dynamischen Aurabilder.....	127
17.2    Die Vorgehensweise bei der Interpretation des Aura-Biofeedbacks .....	128
17.3    Aufbau einer Aurainterpretation.....	128
18. Interpretation der Aurafarben.....	131
18.1    Die Bedeutung der Aurafarben im Bereich des Kopfes .....	131
18.2    Interpretation der Aurafarben im Bereich des Kopfes.....	132
18.3    Die Interpretation der Organaura .....	133
18.3.1    Das Organ strahlt eine rote Aura aus.....	133
18.3.2    Das Organ strahlt eine orange Aura aus .....	134
18.3.3    Das Organ strahlt eine gelbe Aura aus .....	134
18.3.4    Das Organ strahlt eine grüne Aura aus.....	135
18.3.5    Das Organ strahlt eine türkis/hellblaue Aura aus .....	136
18.3.6    Das Organ strahlt eine blau/indigofarbene Aura aus .....	137
18.3.7    Das Organ strahlt eine magenta/rosafarbene Aura aus.....	138
18.3.8    Das Organ strahlt eine weiße Aura aus.....	138
18.3.9    Das Organ strahlt eine graue Aura aus .....	139
19. Aura und Parasitenresonanz .....	141
20. Aurafarben und das Säure-Basen-Milieu .....	143

---

21. Aurafarben und Krankheitsentwicklung .....	147
21.1    Zweiphasigkeit der Krankheitsentwicklung .....	147
21.2    Was bewirkt der psychosomatische Stress?.....	147
22. Die Zwei-Phasen-Therapie.....	151
22.1    Therapie bei Yang-Fülle-Stress-Zuständen .....	151
22.2    Therapie bei Yin-Mangel-Erschöpfungs-Zuständen.....	152
23. Die Chakren .....	153
23.1    Die Chakren .....	153
23.2    Die Aufgaben eines Chakras.....	154
23.3    Überfunktion und Unterfunktion eines Chakras.....	155
23.4    Differenz zwischen den unteren und oberen Chakren.....	155
23.5    Starke Schwankungen im Chakra während der Messung.....	156
24. Vernetzte Energetik .....	157
24.1    Woher kommen die dunklen Stellen in unserem Energiefeld? .....	157
24.2    Das Gehirn .....	158
24.3    Vernetzte, multidimensionale Energetik .....	159
25. Biofeedback-Interpretationen .....	161
25.1    Beispiel für eine Biofeedbackanalyse Burnout-Syndrom .....	161
25.2    Biofeedback-Diagnosen in der therapeutischen Praxis .....	167
25.2.1    Fibrosarkom mit Interpretation .....	167
25.2.2    Lebertumor mit Interpretation .....	178
25.2.3    Lernen Sie selbst das Reflexzonen-Biofeedback zu interpretieren .....	182
26. Biofeedback-Beispiele zum Selbststudium .....	183
26.1    Chronische Hepatitis .....	183
26.2    Colon Irritabile und Glutenallergie .....	184
26.3    Nahrungsunverträglichkeiten, Allergien .....	185
26.4    Leberprobleme .....	186
26.5    Leberprobleme, große Müdigkeit .....	187
26.6    Stark übersäuerter Magen, Reflux in die Speiseröhre .....	188
26.7    Managerstress, Verdauungsprobleme .....	189
26.8    Morbus Reynold.....	190
26.9    Stress in der Partnerschaft .....	191
26.10    Schwerer Infekt .....	192
26.11    Unterleibs- und Blasenentzündung.....	193

26.12	Probleme mit Entgiftung, Nierenschwäche .....	194
26.13	Demenz .....	195
26.14	Starker Energiemangel.....	196
26.15	Herzproblem .....	197
27.	Tabellen und Erklärungen .....	199
27.1	Handreflexzonen-Tabelle.....	199
27.2	Tabelle Chakren.....	201
27.3	Tabelle Meridiane.....	203